



Le Mag du Saismo²¹...



Affiche réalisée par les jeunes du Saismo21

Le milieu ordinaire accessible à tous



EDITO

Le SAISMO 21 est un service d'accompagnement pour les personnes qui ont entre 16 et 26 ans avec trisomie 21.

Le SAISMO21 permet une expérimentation du milieu ordinaire. Il offre la possibilité de vivre des situations d'inclusion en société dans le cadre d'un accompagnement personnalisé. Les personnes accueillies pourront ainsi développer leur autonomie de pensée et devenir pleinement acteur de leur projet de vie.

Les jeunes ont souhaité faire ce magazine dans le but de pouvoir expliquer ce qu'ils vivent ici au SAISMO21 et de vous faire partager leur quotidien.

L'EQUIPE EDUCATIVE



Élise est responsable du service. Tous les matins, on fait avec elle du travail pédagogique: français, mathématiques, et on apprend aussi des chansons pour devenir de bons chanteurs. Nous, on parle de politique, de citoyenneté, on travaille le code de la route, on fait des projets pour le SAISMO21. Elle nous apprend à réfléchir... C'est Élise qui prépare nos emplois du temps toutes les semaines.



Clémence et Justine sont des Conseillères en Économie Sociale et Familiale. Elles nous apprennent à compter l'argent, gérer notre budget. Elles nous aident à faire des courses. Elles font les nuits à l'appartement de formation. Clémence et Justine nous aident dans notre vie quotidienne, on fait des RDV résidentiels avec elles pour qu'on apprenne à être autonome.



Céline est Éducatrice Spécialisée, elle est Chargée de l'Insertion Professionnelle. Elle recherche des entreprises et des stages avec nous. Elle fait des bilans de stages en entreprise. On a des RDV professionnels toutes les semaines. On travaille sur les compétences professionnelles et sur le comportement en entreprise. Elle nous aide à avoir un métier.



Cassandre est la psychologue du service. Elle aide l'équipe et peut nous recevoir en entretien. C'est Cassandre qui va nous conseiller d'aller voir un psychologue extérieur si on ne va pas bien.



LES JEUNES

Moi c'est Capucine, j'ai 20 ans. J'habite à Saint-Cyr-Du-Bailleuil. J'ai eu mon CAP agricole l'année dernière. J'aimerais travailler avec les chevaux et faire le métier de palefrenier soigneur. Je fais de l'équitation. J'aime beaucoup rire. J'aime aussi être au soleil dans la nature.



Je m'appelle Lambert, je vis à Surtainville. J'ai 24 ans je suis arrivé au Saismo21 en 2012, j'avais 16 ans. Je suis venu au Saismo21 pour devenir un homme et apprendre des choses. Je veux être agent de conditionnement et travailler dans un ESAT. Je fais de la batterie toutes les semaines, du cheval et du quad.

Je m'appelle Amélie, j'habite à Cherbourg, j'ai 20 ans. Je suis au Saismo 21 depuis 3 ans. Plus tard j'aimerais être indépendante. J'adore les chats et les chevaux. J'adore être en stage. Je veux travailler en cuisine collective et être agent polyvalent en restauration.



Je m'appelle Sophie Rigault, j'ai 23 ans et je suis au Saismo21 depuis 5 ans.

Plus tard, je veux être vendeuse.

Au local du Saismo21, j'aime tout le travail, ça me plaît énormément. J'aime la guitare électrique, Dalida, Zazie, Michael Jackson, Rihanna et Lady Gaga... et plein d'autres...



Je m'appelle Jordan, j'ai 21 ans. Je suis arrivé au Saismo21 en 2017.

Je voudrais être serveur dans un restaurant.

J'aime le sport. Je fais du foot et de la boxe. J'adore le Rap.

Bonjour, je m'appelle Fanny. J'ai 23 ans.

J'habite à Valognes seule dans mon appartement.

J'ai été au collège à Bricquebec et je suis arrivée au Saismo21 à 16 ans.

Je travaille à Valognes, à la cantine de l'école « Le Quesnay » depuis octobre 2017. Je suis agent polyvalent de restauration collective. J'aime beaucoup mon travail.

J'aime danser et écouter de la musique. Je fais aussi de la lutte adaptée.





LUNDI

Les jeunes prennent différents transports pour venir au SAISMO 21: train, bus, covoiturage, ...

Le matin

Comme tous les jours de la semaine, on commence par regarder notre emploi du temps. Nous mettons les alarmes sur nos portables pour aller à nos RDV seul.

On fait du travail pédagogique : français, maths, lecture...
On a des RDV budget : on colle les tickets de caisse dans le carnet budget et on compte l'argent dans notre portefeuille.



Le midi

Nous prenons le bus pour aller manger au FJT Rabelais



L'après-midi

On peut faire des activités: sport à la salle « NJ Fitness », marche nordique, RDV médical, ménage à l'appartement.



Le soir

Il y a des jeunes qui sont à l'appartement 1 (de formation) avec une éducatrice. D'autres jeunes vivent en autonomie dans l'appartement 2 (d'approfondissement). On peut aussi avoir une chambre au FJT ou avoir son propre appartement quand on est prêt à vivre seul.

A l'appartement 1, on prépare le menu, on apprend à faire les courses, à cuisiner.

Après le repas on regarde la télé, on va dans notre chambre, on téléphone à notre famille...

On se couche vers 21H.

Le matin

On se lève à l'appartement à Saint-Lô à 7H.
On prend le bus pour aller au local du Saismo21 ou en stage.
Nous faisons du travail pédagogique



Le midi

On va manger au FJT
« 4 vents » à pied.

L'après-midi

Souvent nous allons à l'atelier informatique ou à la médiathèque.
Sinon on a des temps résidentiels : On fait des courses, du ménage dans notre appartement...



Le soir

On rentre chez nous dans nos famille. Ceux qui ont leur propre appartement ou qui dorment au FJT restent seuls à Saint-Lô



MERCREDI

Le matin

L'équipe éducative est en réunion.
Nous sommes chez nous ou seul à l'appartement d'approfondissement ou en stage.



L'après-midi

Temps libre et activités à Saint-Lô ou chez nous.



Fanny et Amélie vont au cinéma



Fanny fait de l'art floral

Le matin

Nous revenons au local du Saismo21.

Nous avons du travail pédagogique et des RDV professionnels : On travaille sur notre projet professionnel. On recherche des stages, on fait des visites d'entreprises et on parle de nos bilans de stage...



Le midi

Nous mangeons au FJT Rabelais. On y va à pied ou en bus de ville.



L'après-midi

Les jeunes vont à leur RDV médicaux.

On fait aussi souvent des activités choisies.



On peut aller boire un verre en ville



On peut prendre un RDV chez l'esthéticienne ou chez le coiffeur

Le soir

Certains jeunes sont dans l'appartement de formation avec une éducatrice, d'autres sont dans l'appartement d'approfondissement. C'est un appartement où on est autonome. On gère notre quotidien tout seul. On mange et on dort seul, sans éducateur. Une fois par mois, il y a l'activité tango.





VENDREDI

Le matin

On se lève à l'appartement à Saint-Lô vers 7H.
On prend le bus pour aller au local du Saismo21 ou en stage.
On met les alarmes de la journée.

On écrit l'emploi du temps de la semaine prochaine.

On fait du travail pédagogique.

Tous les ans on travaille sur des projets qui parlent de la santé, de l'alimentation... Cette année on travaille sur le projet « des femmes et des hommes » au centre de planification une fois par mois. On parle de relations entre amis, amoureuses...



Le midi

On choisit l'endroit où on mange et on paie notre repas.
On peut manger à la mie câline, au marché, au FJT 4 vents ou au restaurant administratif.



L'après-midi

On va à l'équithérapie ou c'est un temps libre. On fait aussi le ménage au local avant de partir en week-end.



Le soir

On rentre à la maison avec le covoiturage ou le bus Maneo ou le train.



VIE PROFESSIONNELLE



La formation

Certains jeunes peuvent participer à des formations comme CAP'Alternance où on travaille sur notre projet professionnel.

C'est aussi possible de suivre une formation pour avoir un diplôme comme un CAP.

Le Saismo21 est là pour nous aider.



Cap'Alternance

Les stages

On travaille souvent le matin, 20 H par semaine dans des entreprises en milieu ordinaire ou en ESAT en milieu protégé.

On peut faire beaucoup de stages et on découvre plein de métiers différents pour choisir ce qu'on voudra faire plus tard.

Les stages nous aident à savoir comment il faut se comporter en entreprise. On développe des compétences professionnelles pour avoir ensuite un travail, un salaire et une vie autonome avec une vie de famille. Le Saismo21 continue à nous accompagner lorsque l'on a un travail.



Travailler en cuisine collective



Travailler en boulangerie



Travailler dans la vente



Travailler dans une cantine scolaire



Travailler dans le conditionnement



LEXIQUE DES ACTIVITES

Le sport

Une fois par semaine on va à la salle de sport, NJ Fitness à St-Lô. On fait du sport en autonomie et les coach sportifs nous aident pour utiliser les machines. C'est pour faire attention à notre poids et être en forme. On peut aussi s'inscrire dans un club si on veut faire du sport (foot, boxe, gym...).

L'équithérapie

C'est tous les vendredis au Picotin, c'est un centre équestre à Saint-Lô. On brosse les chevaux, on met les selles. Nous montons à cheval dans le manège et on fait des balades. Nous faisons des concours d'équithérapie et les championnats de France d'équitation adaptée.

L'informatique

C'est une fois par mois. Ça se passe à la médiathèque d'Agneaux, au kiosk à Saint-Lô ou à Saint-Georges Montcocq avec un animateur EPN de L'Agglo. On apprend le traitement de texte, photoshop, aller sur internet... On a réalisé l'affiche pour la semaine du logement et on a fait le magazine sur le SAISMO21.

Les activités choisies

On prépare une activité qu'on a choisi avec l'éducatrice: aller au cinéma, boire un verre en ville, aller à la bibliothèque, faire des achats... On regarde les horaires des bus pour y aller et l'argent qu'il nous faut. Ça nous permet de faire une activité en autonomie et de la refaire chez nous.

Les séjours

On apprend à organiser des vacances. On choisit le lieu, les activités et on fait un budget. On part en vacances sans notre famille pour voir d'autres régions. On s'amuse, on fait des balades, on visite des musées, on goûte des produits locaux. On a été à Paris, à Saumur, en Bretagne et même en Belgique à Bruxelles...

Les journées d'été

On organise avec les éducatrices des sorties près de notre domicile. On invite des jeunes du service. Ça se passe pendant les vacances. On choisit l'activité qu'on va faire et on peut manger au restaurant. Ça permet de voir nos amis pendant les vacances et de travailler l'autonomie près de chez nous.

LES PROJETS



Projet Tango

On danse avec les jeunes de l'IME de Saint Vigor Le Grand.

On apprend à danser en groupe avec une professeur de tango, Coralie.

On rencontre des gens au bal et c'est bien agréable.

Aujourd'hui, on danse trop bien !

On a même été à un festival de Tango en Autriche pendant plusieurs jours. C'était génial !!



Le projet « Banc »



Nous avons construit un banc pour mettre dans la cour du Saismo21.

Nous avons tout fait : Faire les plans pour le construire, acheter le matériel et nous avons fait les trous avec la perceuse. Nous sommes fiers.

Le projet

« Des femmes et des hommes »

C'est le vendredi matin, de 9 h 00 à 10 h 00 au centre de planification. C'est une fois par mois avec une Conseillère Conjugale et Familiale, Clémence l'éducatrice et les jeunes du Saismo21.

On regarde des vidéos sur l'ordinateur, on fait des jeux de rôles, on apprend les émotions : la joie, la tristesse, la peur ...

C'est pour avoir une amoureuse ou un amoureux plus tard.



ET TOUS LES ANS NOUS FAISONS DE NOUVEAUX PROJETS...





FANNY Jordan
Lambert SOPHIE
Çapucine
AMELIE

