

# Journée activités motrices

Jeudi 7 avril 2016, gymnase des Courtilles de Coutances

## Présentation de la journée

Le Comité Départemental Sport Adapté de la Manche a organisé une 2ème journée activités motrices à Coutances le jeudi 7 avril 2016. Cette manifestation s'est déroulée dans le gymnase des Courtilles : salle omnisports, dojo et salle d'escrime étaient mis à disposition par le service des sports de la Communauté du Bocage Coutançais.

## Les activités motrices



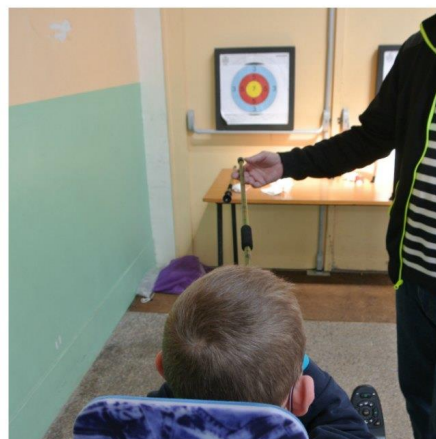
Les activités motrices s'adressent à des personnes qui ne peuvent pas donner un sens à la pratique sportive compétitive, du fait de la diminution des capacités physiques, psychiques et sociales. Pour ces personnes, le but est qu'elles puissent accéder à une activité physique adaptée à leurs capacités, en y favorisant leur réussite. L'aspect ludique et la recherche du plaisir sont par ailleurs des constantes dans les activités motrices.

## Quelques chiffres

**- 14 ateliers sportifs et 18 bénévoles/encadrants :** sarbacane, kan-jam, parachute, kin-ball, floor-ball, superbball, basket-ball, bowling, vortex, boccia, escrime, tir à l'arc, karaté et parcours moteurs.

- Plus de 60 **participants**, 10 **établissements ou associations** : les Foyers d'Accueil Médicalisé (FAM) de Saint-Ovin et de Granville ; les Foyers Occupationnel pour Adultes (FOA) de l'APEI, de Granville et de Villedieu ; les Maisons d'Accueil Spécialisée (MAS) de Saint-Planchers et de Saint-Hilaire, l'Institut Médico-Educatif (IME) Henri Wallon de Granville, le SAISMO 21 et le Club M'aide de Saint-Lô.

# La journée en images



## Partenaires



## Revue de presse

### Une journée de sports adaptés à Coutances



*L'atelier karaté a été adapté pour que tous puissent participer.*

Plus de 60 personnes, ayant un handicap sévère ou profond, ont pris part, jeudi, à des ateliers de sport adapté. Cette journée dédiée se tenait au gymnase des Courtilles. « **Nous voulons mettre la personne en situation de réussite** », présente Florent Desfaudais, du Comité départemental sport adapté de la Manche (CDSA 50).

Les participants étaient accompagnés par les foyers d'accueil médicalisés de Saint-Ovin et Granville, du Gem (Groupe d'entraide mutuelle) de Saint-Lô ou encore les maisons

d'accueil spécialisées de Saint-Planchers et Saint-Hilaire.

Les bénévoles du CDSA 50 les ont accueillis, tout comme le club de karaté de Donville et le cercle d'escrime des 3 Masques de Coutances. C'est la deuxième fois que cette journée se déroule à Coutances. La ville de Donville en est à sa sixième édition.

« **L'objectif est d'aller vers Cherbourg ou Valognes** », précise Florent Desfaudais. Et ainsi pouvoir proposer ce temps fort sur l'ensemble du département.

*Article du Ouest-France du 11 avril 2016*

### Le sport adapté est aussi et surtout un loisir



*Un atelier proposait un parcours moteur suivi d'un tir dans un panier de basket.*

En plus des clubs de sport, le Comité départemental de sport adapté de la Manche, qui a son siège à Coutances, permet à toute personne en situation de handicap de pratiquer une activité physique.

Le CDSA 50 organise ainsi des journées d'activités motrices dans tout le département. Ce mois-ci, le ren-

dez-vous était donné au gymnase des Courtilles à Coutances. Une soixantaine de personnes handicapées venues d'établissements spécialisés de Granville, Saint-Ovin, Saint-Planchers, Villedieu, Saint-Lô, Saint-Hilaire et Agneaux ont participé à cette journée.

Sarbacane, tir à l'arc, vortex, tchouk-ball, bowling, parcours

moteurs, superbball, karaté et escrime... Quatorze ateliers sportifs étaient proposés afin de « *les stimuler et de les placer dans des situations de réussite* », explique le comité.

*Cette action a pour but de leur faire découvrir les bienfaits d'une activité sportive et de rompre avec la sédentarité.*

*Article de la Manche Libre du 23 avril 2016*